



## Coaching - imminut pilluni imaluunniit suliffigisaq aallaavigalugu coachertinneq

Illit imminut pillutit, imaluunniit sulisutut aqutsisutulluunniit coachertinnissannik neqerooruteqarpunga.



- ✚ Ilinnut pitsaaquteqartunik periarfissanut sammivilinnik ikiortikkusuppit?
- ✚ Nukittuffitit ineriartorfiusinnaasut suunersut nalunngiligit?
- ✚ Ulluinnarni suliffigisanni imaluunniit suliffippit avataatigut nukissaqarnerulersutut nuannaarnerulersutullu misiginissannut ikiortikkusuppit?

Taava immaqa coaching ilinnut piukkunnarpoq.

Illit inuuninni, suliffigisanni imaluunniit aqutsisutut inissisimaninni nukittuffeqalernerunissat anguniarlugu, sinaakkutit toqqissisimanartut atorlugit kissaatitit pisariaqartitatillu aallaavigalugit oqaloqatigiinneq ingerlanneqassaaq.

Immaqa aaliangersimasunik unamminartitaqarputit qanorli isillutit pakkersimaarnissaanik ingerlariaqqinnissannik pisariaqartitsivutit, imaluunniit inuttut, sulisutut aqutsisutulluunniit imminut siulersorluarlutit ineriartuuteqarusupputit.

Coaching peqqissartinnissamik tunngaveqanngilaq, maannakkut pisoq siunissamilu angorusutaaq aallaavigalugu ineriartuutaalluarsinnaasunik oqaloqatiginninneq ingerlanneqassaaq.

Angorusutavit ajornartorsiutivillu qaqinneranni ikiorlutit, angorusutat/tit ersarinnerulersissapput, qanorlu pitsaasumik ingerlariaqqissinnaanerlutit oqaloqatigiissutigissavarput.

Coachingimi pingaaruteqartunik apequtit apersoneqarnissat, nammineerlutit akissutissai ujartornerini ajornartorsiutit angorusutalluunniit iliuuseqarfigileriartortussaassavatit.

Coaching periusiuvoq illit nammineerlutit akisussaaffimmik tigusinikkut, pitsaasunik toqqaallutit anguniakkannik iliuuseqalersitsisartoq angusaqartitsisartorlu.

**Imminut pilluni coachertinneq** pisarpoq nukittuffitit ukkataralugit ikorfartorneqarnikkut. Tassani sunaqqissaaq anguniarnerlugu takulerumaarpat taavalu qulequttamik taasillutit, kingornalu suna pilersinniarnerlugu qanorlu iliorusunnersutit ersarinnerulerumaarput.

- Inuttut ineriartornermut tunngassuteqarsinnaavoq qulequttat soorlu makkua pillugit; peqqinneq, suliffik, aningaasaqarneq, ilaquttat ikinngutillu, illit angerlarsimaffiit, aappaqarnermut tunngasut il.il.
- Misigissutsinut tunngasinnaavoq ilinnut eqqortuusoq ujartorlugu, naleqartutut misigineq, imminut naleqartinnerulernissaq tatiginerulernissarlunniit, imminut asanissaq, ileqqunik allanngineq, akuerinninneq isumakkeerinninnerlu, innarligassaanninneq il.il.





## Suliffigisaq aallaavigalugu coachertinneq

Suliffik aallaavigalugu sulisutut imaluunniit aqutsisutut anguniagaqarluni oqaloqatigiinneq pisarpoq.

Illit aqusaakkanni inissisimaffinnik pisariaqartitannilluunniit oqaloqatigiinnerit aallaavigineqassapput.

Oqaloqatigiinnermi atortut assigiinngitsut sakkugalugit, siunertarisat patsisigisallu, piginnaaniti atorlugit, qanorlu anguniakkannut tassunga pinissannut oqaloqatigiissutigissavagut.

Immaqa makkua ikiorneqarnissannut pisariaqartippatit

- aaliangersimasumik quleqqutamik anguniagaqarneq
- unaminartitaqarluni ikiorneqarusunneq
- naleqartitanik aaliangiussineq
- tunngavigisassanik suliaqarneq
- suliassanik pingaarnersiunerimik ilinniarneq



## Sumi, ingerlannera sivilissusaalu

Naapilluni, internet aqqutigalugu oqarasuaatikkulluunniit coachertissinnaavutit, apequtaavoq illit suna iluarinerunerit sunalu periarfissaanersoq.

Oqaloqatigiinneq nal. akunneranik 1 – 1 ½ sivilissuqarajuppoq.

Coachertinnerup ingerlanerata imai sivilissusaalu assigiinneq ajorput. Apeqqutaalluni inummiit inummut suna ajornartorsitutigineqarnersoq, unaminartinneqarnersoq anguniarneqarnersorluunniit.

Pingaarnerpaajuvoq ilinnut tulluarsakkamik ikorfartorneqarnissappit ingerlannissaata aqqissuunnissaa.

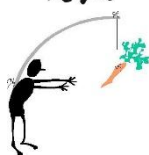
Coachertinnerit iluatsilluassappat innersuussutigaaara ikinnerpaamik pingasoriarluni oqaloqatigiinnermik ingerlariuseqarnissaaq.

## Naleqartitakka sulininni ataqatigiissitsipput



### Pivusorsiorneq

Coachertinninni inuunererusutannik pissarsinissannik misigisimanissat pingaartippara, illit tunginniit uanniillu ammasumik pivusorsiorumillu suleqatigiissinnaassavagut.



### Sunniuteqarluarneq

Ilinnut eqqortuusooq pingaarutilillu akisussaaffigalugu coachertinnerit sunniuteqarluassaaq.



### Pissarsinissamut tunniusimaneq

Coachertinneq imminut paasinissamut ilinniarfiuvoq, ilaannili imminut paasinissamut ilinniarneq nuanniissinnaasarpoq. Neqeroorutigaaara oqaloqatigiinnerup ingerlaarnerani imminut ilisimaarinerulernerit iluaralugu maluginissaa.

Oqaloqatiginninnissamut klippekortinik aamma pisisinnaavutit, amerlasuunik pisinermi akikilliliisarpunga. Attaviginnga uunga [laila@tulleg.gl](mailto:laila@tulleg.gl)